

OUTDOOR FITNESS DES

TSV  ISMANING



Das Training ist eine Kombination aus **Kraft- und Ausdauertraining mit Kleingeräten** und kann sowohl für **Anfänger/innen**, als auch für **Fortgeschrittene** angepasst werden.

Und ihr werdet sehen: Selbst bei „schlechtem Wetter“ macht **Sport** an der **frischen Luft unglaublichen Spaß!**

WANN

Kurs 1:

6 x dienstags
18 Uhr - 19 Uhr
Beginn 28. Mai 2019

Anmeldung bis
22.05.2019

Kurs 2:

6 x donnerstags
19 Uhr - 20 Uhr
Beginn 06. Juni 2019

Anmeldung bis
31.05.2019

Ab 5 Teilnehmer finden die Kurse statt.

WO

Hainhalle
Erich-Zeitler-Str. 5
85737 Ismaning

KOSTEN

Nichtmitglieder 79 EUR

Mitglieder 71 EUR

Anmeldung bei

Ingrid Meier
Tel. 089/9613456
turnen@tsv-
ismaning.de

TRAINERIN

Annabell Wulff